



Menus d' Octobre

Du 28 septembre au 30 octobre 2026

lundi 28/09	MARDI 29 /09		JEUDI 01/10	VENDREDI 02/10
Taboulé	Œuf dur mayonnaise			Concombres
Sauté de poulet	Gratin de pâtes au gruyère		Bœuf carottes	Poisson pané
Petits pois carottes	Salade verte		Pommes vapeur	Riz
Fromage	Yaourt		Fromage	Fromage
Fruit			Fruit	Compote
I				
LUNDI 05 /10	MARDI 06/10		JEUDI 08/10	VENDREDI 09/10
Betteraves rouges et fêta	Carottes râpées			Salade ice berg et tomates cerises
Haché de veau	croq fromage		Escalope de poulet	Poisson du jour
Purée de pommes de terre et légumes	Riz et haricots verts		Coquillettes et brocolis	Semoule et ratouille
Fruit	yaourt		Fromage	Fromage blanc aux fruits
			Fruit	
LUNDI 12 /10	MARDI 13/10		JEUDI 15/10	VENDREDI 16/10
Les épices du monde			Les épices du monde	
Carottes au cumin	Salade de pommes		Porc au gingembre et lait de coco	salami
Sauté de poulet et purée de butternut au Ras-el-hanout	Pâtes au curry		Carottes jaunes et riz au curcuma	Poisson au poivre de Timut
	Nems aux légumes		Crème dessert chocolat à la fève de tonka	Pommes de terres au paprika
Yaourt à la vanille	Flan portugais à la cannelle			Compote de pommes à la muscade



Bonnes vacances



Pour des raisons d'approvisionnement ADC se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

ADC & Mélanie : Diététicienne-nutritionniste