

KELOÙ



BULLETIN COMMUNAL
CLOHARS-FOUESNANT

NOVEMBRE
2025

WWW.CLOHARS-FOUESNANT.BZH/



A LA UNE

André Kergoat, un artiste
injustement méconnu

PAGES 3,4

MUNICIPALITE

Civisme : Stop aux débris
sur la voie publique

PAGE 7

VIE ASSOCIATIVE

Ensemble pour Ugo : Chaque
geste compte

PAGE 10

VIE COMMUNALE

Nouvelle activité de Reiki : l'art
japonais de la guérison par les mains

PAGE 12



Contrairement à l'année précédente la saison 2025 a été bonne, la chaleur était au rendez-vous, la fréquentation également, mais qui dit "augmentation importante de la population" dit "consommation d'eau". Nous nous sommes fait une petite frayeur, car les niveaux d'eau baissaient fortement dans les captages, mais tout est rentré dans l'ordre avec l'arrivée des pluies. Il nous faut retenir la leçon, préparer l'avenir, construire une nouvelle réserve près du château d'eau, et tout

mettre en œuvre afin que les deux derniers puits de la station de Roud Guen aient les autorisations d'exploiter attendues depuis de longues années. un pas de plus vers l'autonomie des communes de Clohars et de Pleuven.

Durant l'arrière saison, c'est au tour des petites communes de procéder aux travaux de voiries : réfection de route de Kergarrec, enrobée sur une partie de l'allée Vibert, pose de chicanes définitives route de Moustierlin rue de la fontaine afin de réduire la vitesse excessive des véhicules, ainsi que deux tronçons supplémentaires sur le chemin piétonnier menant du bourg au Drennec.

La rénovation énergétique de l'école débutera dans les prochaines semaines, après un certain retard lié à l'obtention d'un permis de construire pour la pose de trois classes pré industrialisées. Ces installations permettront l'accueil des élèves dans de bonnes conditions durant les travaux.

La saison des concerts et animations se prolonge à l'église ainsi qu'à Squvidan avec Halloween. L'association des amis de Squvidan collabore dès-à-présent avec les services culturels du département à la présentation de la nouvelle exposition 2026.

Je vous souhaite une bonne lecture et à bientôt

Michel Lahuec

Maire de Clohars-Fouesnant

Responsable de la publication : Michel Lahuec

Coordination : Catherine Mérias

Commission Communication : Michel Lahuec, Stéphane Lemétayer, Nicole Lahuec, Silvia Jambon, Catherine Mérias

Comité de relecture : Commission Communication, Marie-France Hélias, Yannick Connan

Crédits Photos : C.Mérias, D.Cadiou, F.Brajeul, V.Jézéquel, S.Le Goff, G.Lequintrec, école, B.Segelen-Tréguier, ensemble pour Ugo, JY.Benech, C.Tifé

Mise en Page : Catherine Mérias (logiciel CANVA)

Impression :

Dépôt légal n°

Imprimé en France sur papier certifié PEFC en XXXX exemplaires

SOMMAIRE

A LA UNE

André Kergoat : Un artiste injustement méconnu..... / 3

MUNICIPALITÉ

LMDC 2025 : au temps des bilans..... / 4

Ti Chan : Un lieu voué à l'accueil d'expositions..... / 5

Civisme : Stop aux détritres sur la voie publique..... / 7

Repas des aînés : Inscription..... / 7

Silvalodet : Découverte de la faune discrète du bassin-versant de l'Odet... / 8

VIE ASSOCIATIVE

ALSH : Un été plein de découvertes ... / 8

Jumelage : Partage et solidarité..... / 9

Caillou Blanc : Marché de Noël... / 9

Ensemble pour Ugo : Chaque geste compte..... / 10

Bibliothèque : Une sélection parmi les derniers achats..... / 10

Rando Clohars : La rando en partage / 11

VIE COMMUNALE

Nouvelle activité pro : le Reiki : l'art japonais de la guérison par les mains / 12



Pour le prochain Kelou, envoyez-nous vos textes, articles, photos, suggestions, dessins, etc. avant le 17 janvier 2026 à l'adresse mail com29950cf@gmail.com

A LA UNE

André Kergoat, un artiste injustement méconnu

À l'automne dernier, la maison Ti Chan à Clohars-Fouesnant accueillait une exposition singulière intitulée "Underground". Ce titre, évocateur, faisait référence à l'univers discret, presque enfoui, d'André Kergoat, né dans la commune en 1921 et dont l'œuvre reste largement inconnue du grand public.



Céramiste et illustrateur, Kergoat (1921-1995) n'a jamais bénéficié d'une reconnaissance à la hauteur de son talent. L'exposition visait justement à mettre en lumière ce créateur oublié, dont les pièces racontent une Bretagne intime et stylisée.

Parmi les nombreuses pièces recensées d'André Kergoat, certaines n'ont pas pu être présentées. C'est le cas du panneau de signalisation touristique en céramique de Crozon que Mr Didier Cadiou, responsable Patrimoine à la mairie de Crozon a évoqué lors de sa visite à Ti Chan.



Panneau de signalisation touristique à Crozon

Réalisé en 1969 par André Kergoat, à l'initiative de l'Union locale des Commerçants de Crozon, le panneau de signalisation touristique en céramique vient d'être réinstallé à Crozon. Par le passé, il avait été installé sur le pignon du presbytère, puis au pignon de la mairie, avant d'être posé vers 1998-1999 sur le pavillon du tourisme de Morgat où il a demeuré jusqu'en octobre 2024. La démolition du pavillon nécessitait de lui trouver un nouvel emplacement. Il est désormais installé dans le passage qui relie les places Léon Blum et Général De Gaulle, à l'entrée du Jardin du Presbytère..

La fresque représente une carte de la presqu'île de Crozon entourée de paysages de la commune (Ile Vierge, arche du Kador, plage de Morgat, dolmen de Rostudel...) et des activités que l'on peut y pratiquer (tennis, équitation, jeux de plage, nautisme...), sans oublier la pêche professionnelle représentée par des bateaux (thonier, langoustier ou crabier), ainsi que par une langouste et un homard. Le tout est entouré des annonces publicitaires des commerçants et artisans de Crozon, de Morgat et de Tal-ar-Groas.



Détail du panneau



Détail du panneau

André KERGOAT est un graphiste et un céramiste injustement méconnu. Il a suivi les cours de l'Ecole des Beaux-Arts de Quimper dans l'atelier de Pierre TOULHOAT, avant d'intégrer, en 1955, l'Ecole nationale de Céramique de Vierzon (Cher), puis un atelier de céramique à Saint-Jean-de-La-Poterie (Morbihan). Revenu à Clohars-Fouesnant, il produit, dans son propre four, des pièces de vaisselle uniques et des panneaux de signalisation touristique en céramique. Outre le panneau de Crozon, un autre de ces panneaux réalisé également en 1969 est en cours de restauration par la municipalité de Pont-Aven.

Ce type de panneau de signalisation touristique en céramique est relativement rare en Bretagne. On en connaît d'autres attribués à Jim-E. SEVELLEC à Camaret-sur-Mer et Morlaix, à Robert MAHEO à Carhaix, à Alain PICLET et GRIDEL à Bénodet, et à J-P. BEZERRA à Quintin. Certains de ces panneaux sont cependant en mauvais état.

Didier Cadiou

Responsable Patrimoine à la mairie de Crozon



Dimensions de l'œuvre : 215 x 150 cm

MUNICIPALITÉ

LES MARDIS DE CLOHARS

Au temps des bilans

Nous voilà au bilan de la dernière saison des Mardis de Clohars de ce mandat. Un été émouvant, joyaux et chaleureux, avec des rythmes et styles différents qui ont résonné six semaines durant.

Des groupes comme Cactus Candies, Kenata, Dremmwel ou les Doigts toniques, The Poppy Seeds, Petit Adama ou encore Mellis and the Swing Lovers ont offert au public présent des prestations généreuses et de qualité. Nous les remercions et nous remercions, comme tous les ans, les associations cloharsiennes qui ont contribué par leur implication bénévole à la bonne humeur de ces soirées estivales.



Mellis and the Swing Lovers



Petit Adama



The Poppy Seeds



Cactus Candies

Un grand merci aussi à l'équipe municipale qui rend possible tous ces événements, qui assure l'accueil des artistes, les repas et la communication.
Bel automne à tous !

Silvia JAMBON
Adjointe à la culture

SAISON CULTURELLE 2025

Ti Chan, un lieu voué à l'accueil d'expositions

Le Salon des Arts, organisé pour la deuxième année consécutive à Ti Chan, à côté de l'église du bourg a accueilli une série d'expositions d'artistes professionnels et amateurs qui ont embelli et animé ce lieu qui sans nul doute est dorénavant voué à accueillir des expositions et animations culturelles sous toutes leurs formes.

La saison a démarré par une série de photos et céramiques de Fabienne BROUTIN, talentueuse normande, devenue quimpéroise d'adoption et s'est poursuivie avec une riche présentation de créations réalisées par la section poterie, puis la section photo de l'association cloharsienne ACDL.



ACDL Poterie

Vincent Jézéquel
et Pascal Perraut

Vincent JEZEQUEL et Pascal PERRAUT ont interpellé le regard du public par la pertinence de leur propos artistique conjoint : une peinture abstraite et puissante enveloppée de bleus bretons, propre à Vincent Jézéquel, finement associée à la sculpture sur bois de Pascal Perraut. Des résonances et peut-être subtiles références aux terres bretonnes, riches de mer et de forêts... Tout aussi breton est le savoir-faire de Betty GUEGUEN-LE CORRE qui a clôt la série d'expositions de Ti Chan avec un ensemble de broderies et d'objets remarquables réalisés selon les techniques de l'école de Pascal Jaouen dont elle suit les cours depuis plusieurs années.

Et pour finir en beauté la saison et faire le lien avec les Journées du patrimoine, Ti Chan a réservé le mois de septembre à une figure artistique originale et méconnue - André Kergoat, né à Clohars-Fouesnant en 1921 et décédé à Clohars-Fouesnant en 1995.



André Kergoat



André Kergoat a suivi des cours à l'Ecole Nationale de céramique de Vierzon et à l'Ecole des Beaux-Arts de Quimper, dans l'atelier de Pierre Toulhoat. Plus tard, sans aucun lien, il a travaillé en toute discrétion à la clinique Ker An Aod à Bénodet, tout en habitant chez sa mère, à Ty Creiz, en face de l'église du bourg de Clohars.

SAISON CULTURELLE 2025 (SUITE)

Tout au long d'une vie plutôt solitaire, il n'aura pas fait valoir à l'extérieur d'un tout petit cercle familial sa « nécessité intérieure » de dessiner et ses qualités graphiques exceptionnelles.

Très rapide et très précis dans l'exécution de ses pièces, André Kergoat a réalisé avec aisance et pertinence des figures, des motifs et des représentations très hétérogènes.



André Kergoat

Les Journées Européennes du Patrimoine 2025 se sont tenues cette année les samedi 20 et dimanche 21 septembre derniers un peu partout dans l'Hexagone. Tous les ans, pendant deux jours, l'événement culturel fait le bonheur de nombreux curieux, impatients de pousser les portes des grandes institutions, des châteaux, des musées ou bien des lieux plus insolites, voire cachés.

Comme chaque année, notre commune a participé à cette manifestation incontournable et a proposé de découvrir ou redécouvrir des lieux comme

- la chapelle du Drennec
- le parc du château de Cheffontaines
- l'église Saint-Hilaire



Squvidan

- le gîte patrimonial de Beg-Ar-Vir
- le parc du Manoir de Squvidan
- et la maison Ti Chan

Le dimanche 21 septembre, les chanteurs du groupe Bol d'Airs ont offert un joli concert au Manoir de Squvidan au public venu nombreux, malgré la pluie.



Nombreux cloharsiens ont eu l'occasion d'entendre ou de partager des anecdotes concernant André Kergoat, par le biais des personnes qui l'ont connu et qui ont prêté pour cette exposition des pièces en céramique de leurs collections privées.

Environ 200 personnes sont passées à Ti Chan, curieux de découvrir l'univers de cet artiste passé sous les radars. Un heureux projet pour la réalisation duquel on remercie Marc Vayer, petit neveu d'André Kergoat, lui-même artiste et illustrateur, ainsi qu'Irène Lahuec et Renan Clorennec.



Beg Ar Vir



Silvia JAMBON
Adjointe à la culture

CIVISME



Stop aux détritrus sur la voie publique

Un **dépôt sauvage** se caractérise par le fait de jeter, abandonner ou déposer des déchets en dehors des lieux prévus à cet effet, c'est-à-dire en dehors des déchetteries, bacs de collecte, centres de tri ou installations autorisées. Ces pratiques peuvent être sanctionnées.

Il est important de sensibiliser son entourage afin de vivre dans une ville propre et sécurisée. En effet, ces incivilités peuvent provoquer pollution des sols et des eaux, porter atteinte à la biodiversité et à la dégradation du paysage sans compter qu'ils peuvent s'avérer dangereux pour tous, enfants et animaux inclus, notamment lorsqu'il s'agit de bris de verre.

La commune ne dispose pas de moyens humains et matériels suffisants pour assurer le nettoyage de l'espace public 7/7j, mais la responsabilité de chacun peut s'y substituer. Il convient donc à tous d'agir.

Nous rappelons que la déchetterie de Kerambris est ouverte toute l'année du lundi au samedi (hors jours fériés).

- Horaires du 1er octobre au 31 mars : 8h30-12h00 / 13h30-17h30
- Horaires du 1er avril au 30 septembre : 8h30-12h00 / 13h30-18h00



Dépôt sauvage, CF le 04 sept 2023



World clean up day / 20 sept 2025

La nécessité de créer un monde solidaire et écologique transcende tous les clivages et les actions en faveur de la biodiversité se multiplient. Parmi elles, notons les opérations ramassage de déchets. Il s'agit de bénévolat. A Clohars-Fouesnant, un collectif se réunit une fois par mois pour arpenter les bords des routes de la commune et traquer les déchets ! La dernière collecte a eu lieu dans le cadre du World Clean Up Day le samedi 20 septembre. Ce mouvement citoyen mondial vise à mobiliser tous les acteurs du territoire autour de la thématique des déchets abandonnés. Ce jour-là, à seulement 8 personnes, le temps d'une session de 2 h, 15 kgs de verre, 120 litres de plastiques et canettes, 21 kgs de tout venant ainsi que quelques ferrailles ont été collectés.

Je vous invite à rejoindre ce collectif au moins une fois... car quand on commence à ramasser on s'aperçoit vite que les déchets sont... **partout!** Ramasser ceux qu'on voit permet de faire sa part dans le nettoyage des rues, mais surtout de comprendre l'ampleur du problème et de se responsabiliser. En d'autres termes, ne plus se laisser effleurer par l'idée de jeter, soi-même, quoi que ce soit par terre.

Catherine MERIAS
Conseillère déléguée à la communication



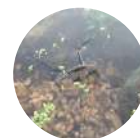
Photo archive - repas des aînés 2024

REPAS DES AÎNÉS

Inscription avant le 24 octobre

Le traditionnel repas des aînés pour tous les Cloharsiens et les Cloharsiennes, de 73 ans et plus, est organisé le dimanche 16 novembre 2025 à 12h30 à la salle Hent Kastell de Clohars-Fouesnant. Les inscriptions se font jusqu'au vendredi 24 octobre 2025 à l'accueil de la mairie

- soit par retour du coupon réponse joint au courrier d'invitation transmis par voie postale
- soit par mail à : mairie@clohars-fouesnant.bzh
- ou par téléphone au 02 98 54 60 09.



Découverte de la faune discrète du bassin-versant de l'Odet



L'exposition « Cherchez la petite bête » a eu lieu le 27 septembre 2025 à la salle socio-culturelle de Clohars-Fouesnant. Elle a permis au public de découvrir la faune discrète du bassin-versant de l'Odet, de la source à la mer.

Organisée par l'association "CAP vers la Nature" en partenariat avec le Sivalodet, cette exposition animée a proposé une immersion ludique et pédagogique dans le monde des petites bêtes aquatiques.

Grâce à des aquariums, des observations de plancton et des stands interactifs, les visiteurs ont pu explorer la biodiversité locale tout en s'amusant. Des créneaux en semaine avaient été spécialement réservés pour l'école, l'ALSH, le Caillou Blanc, et la maison de retraite Kerélyls, par contre le samedi, l'exposition était ouverte à tous.

Cette initiative s'inscrivait dans une démarche d'éducation à l'environnement, accessible et conviviale, qui valorise les ressources naturelles locales tout en renforçant le lien entre les habitants et leur territoire.



Catherine MERIAS

Conseillère déléguée à la communication

VIE ASSOCIATIVE

ALSH

Un été plein de découvertes à l'ALSH de Clohars-Fouesnant

Cet été, le centre de loisirs a accueilli près de 75 enfants âgés de 3 à 11 ans. Entre rires, découvertes et amitiés, les vacances ont été riches en activités.

Les enfants ont pu participer à des ateliers créatifs (peinture et bricolage), des sorties forêt pour explorer la nature et pour y faire des cabanes, une sortie à Aquashow à Audierne où les enfants ont pu découvrir toutes sortes d'animaux.

En plus de toutes ces activités le centre de loisirs a également organisé tout au long de l'été des séjours de vacances pour les plus petits comme pour les plus grands. Dans ce cadre les 3-6 ans ont pu découvrir l'accrobranche à Braspart.



Elina et Brianne

Animatrices de l'ALSH EPAL

Les 7- 10 ans ont fait une initiation au surf à Penmarc'h et les jeunes de l'espace jeunes ont eu la chance d'aller visiter le château du Domaine de Suscinio à Sarzeau.

En ce début d'année, les mercredis ont repris avec un programme autour du passage de l'été à l'automne. Concernant l'espace jeune c'est désormais Elina, animatrice depuis plus d'un an dans notre structure qui sera présente tous les vendredis pour accueillir vos enfants avec un programme adapté à la fois aux CM2 et aux plus grands.

Les vacances d'automne sont également prêtes avec pour le centre de loisirs deux semaines sur les thèmes « un Automne cosy » et « Un Halloween à Salem ». Sortie en forêt et rendez-vous bibliothèque au programme. Pour l'espace jeune on jonglera entre décoration de l'espace jeune, pâtisserie et escape games.



Et grande nouvelle, cette année le couscou'scream est de retour ! Le 17 octobre 2025 nous avons le plaisir de vous recevoir pour une soirée endiablée à la salle du Caillou Blanc à partir de 18h30.

Pour les inscriptions, ça se passe auprès du centre, par mail à clohars-fouesnant@epal.asso.fr. On a hâte de vous y voir nombreux !!

L'équipe d'animation remercie les familles pour leur confiance, ainsi que les enfants pour leur énergie et leur imagination sans limites. Les projets continuent !

JUMELAGE

Partage et solidarité

Le 14 septembre nous étions 31 membres du jumelage à nous réunir pour une randonnée le long de la Laïta entre Saint Maurice et Guidel (A/R). Nous nous sommes posés le temps d'un déjeuner façon brunch au pub O'Roof à Guidel, histoire de recharger les batteries. En début d'après-midi, une "mini croisière" nous a permis de rejoindre l'autre rive et reprendre notre balade !



Abbaye Saint Maurice



Sur les bords de la Laïta

Une fois nos voitures retrouvées, nous avons poursuivi l'après-midi par la visite en autonomie (audio guide) de l'abbaye de Saint Maurice dont les bâtiments les plus anciens remontent au XIII^{ème} siècle. Cette visite nous a permis de mieux comprendre la vie des moines cisterciens au moyen âge, mais aussi de contempler les arbres majestueux plusieurs fois centenaires qui occupent le site. Cette journée a été très appréciée de nous tous !

Nous nous sommes retrouvés 1 mois après lors de la Cap Rose à Fouesnant (journée de sensibilisation au dépistage du cancer du sein). Certains membres avaient opté pour la course à pied et d'autres pour la randonnée.



Le jumelage en Rose pour la Cap Rose le 12/10/25

A venir : le vendredi 21 novembre, les membres du jumelage se réuniront pour l'assemblée générale annuelle. C'est l'occasion pour tous de se retrouver et se remémorer ensemble tous ces bons moments de

convivialité partagés, et de commencer à définir les projets pour l'année à venir à savoir la venue de nos amis irlandais en juillet 2026.

Catherine MERIAS

Présidente du comité de jumelage Oranmore/Clohars-Fouesnant

CAILLOU BLANC

Marché de Noël

Le Caillou Blanc prépare déjà le marché de Noël et vous invite à venir les rencontrer les 29 et 30 novembre 2025 à la ferme du Pont à Clohars-Fouesnant.

Le marché se distingue par une ambiance chaleureuse et conviviale, où l'esprit de Noël est célébré à travers des stands artisanaux, des produits locaux, des décorations traditionnelles et des gourmandises typiques de la saison. Les visiteurs peuvent y découvrir des objets faits main, des créations artisanales, des jouets en bois, des bijoux, mais aussi des produits du terroir : pâtisseries, confitures, vins chauds et autres délices pour régaler les papilles.

Venez nombreux !

Carole RUBE

Accueil du Caillou Blanc



ENSEMBLE POUR UGO

Chaque geste compte. Ensemble, faisons la différence pour Ugo!

Ugo, 14 ans, est un petit garçon pétillant dont la vie est rythmée par un quotidien hors du commun, il est atteint d'une Myopathie de Duchenne.

Pour lui offrir un meilleur confort et l'aider dans son développement, l'association "Ensemble pour Ugo" a été créée.

Son objectif ? Récolter des fonds pour acheter le matériel médical spécifique et indispensable dont il a besoin.

Pour y parvenir, l'association lance un appel à votre générosité et organise plusieurs événements pour les fêtes de fin d'année,

Comment les aider?

- Gourmandises solidaires :

Participez à la vente de nos délicieux "biscuits Bijou" et à une vente de chocolats de Noël.

- Rendez-vous au marché :

Retrouvez l'association sur son stand au Marché de Noël du "Caillou Blanc". Tous les bénéfices de notre stand seront reversés pour Ugo.

- Un appel à la créativité :

Vous avez l'âme d'un créateur ? L'association recherche des bénévoles pour fabriquer des objets (bougies, lingettes, bavoirs, décorations...) qui seront vendus sur notre stand.

- Besoin de matériel

Si vous avez des chutes de tissus l'association serait ravie de les récupérer pour confectionner des objets à vendre. C'est un petit geste pour vous, mais une grande aide pour eux.



Pour tout renseignement, pour donner ou proposer votre aide, n'hésitez pas nous contacter :

✉ : asso.ensemblepourugo@gmail.com

☎ : 06.71.15.67.40.

📘 : Association Ensemble pour Ugo

BIBLIOTHÈQUE

Une sélection parmi les derniers achats

Je vous propose une sélection de livres et albums que vous trouverez dans les rayons de la bibliothèque .

Marie-Claude GOUILL

Bénévole à la bibliothèque

ROMANS ADULTES

- L'homme sous l'orage
de Gaëlle Nohant

- Les éléments
de John Boyne

- Le Palmier
de Valentine Goby

- La maison vide
de Laurent Mauvignier



- Finistère
de Anne Berest

- D'une beauté sauvage
de Christian Signol

- Kolkhoze
de Emmanuel Carrère



POLICIERS

- Le chasseur de feu
de Tana French

- Pistes noires
de Viveca Stén

- Loch noir
de Peter May

- Mirage
de Camille Lackerg

- Faux-semblant
de Jorn Lier Horst





RANDO CLOHARS

La rando en partage !

L'association Rando Clohars a aussi pour vocation de créer du lien social tout en effectuant des randonnées pédestres soit le long de nos côtes bretonnes (GR 34) ou au cœur de notre Bretagne riche en patrimoine religieux et autres... Cela dans un esprit de partage, de convivialité.

Nous nous retrouvons tous les mardis après-midi à 13:30 au parking de Clohars ou à 14:00 au lieu du départ de la marche.

Depuis début septembre, l'association est grandissante car nous sommes 70 adhérents de Clohars et des communes environnantes.

Il y a deux groupes soit :

- Un groupe de 25 personnes pour une marche de 6 à 7 km
- Un groupe de 45 personnes pour une marche de 10 à 11 km



Le Pouldu



Photo de groupe

Aussi, nous organisons 4 à 5 sorties à la journée, avec pique-nique, si le temps le permet.

Nous associons la marche et le culturel avec des visites guidées, comme lors de la découverte de la chapelle de Kerdévot à Ergué-Gabéric et de son histoire.

Nous projetons de renouveler un séjour de 3 ou 4 jours en 2026. Car en Mai 2025, le séjour au centre de Postfort à Morgat a été une véritable réussite tant par les randos effectuées que par l'ambiance du groupe.

Nous continuerons à partager la vie active au sein de la commune par notre présence aux Mardis de Clohars, au forum des associations et au téléthon.

Président de l'association : Jean-Yves Benech / tel:06.71.05.50.94

ALBUMS

- Je ne veux plus être un loup
de Alma Brami
- L'alphabet des drôles de
petites bêtes
de Anton Krings
- Les aventures de Griotte
de Clémence Guillemaud
- Petit Léon à Paris
de Cendrine Borzycki



- Elisa la danseuse
de Susie Morgenstern

JEUNESSE

- Disparition sur le Nil
de Christine Palluy



- Max et Lili
- L'île mystérieuse
de Frédéric Bremaud
- Papy boulet
de Jean Leroy



BD



NOUVELLE ACTIVITÉ À CLOHARS-FOUESNANT

Reiki : l'art japonais de la guérison par les mains

Caroline Tifé est maître Reiki praticienne (Reiki 3).

Le Reiki est une méthode de santé naturelle, de relaxation et de développement personnel agissant sur tous les plans (physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel) visant à équilibrer l'énergie circulant dans notre corps, et ce, par apposition des mains sur le corps.



Les soins peuvent se faire à distance après vous avoir rencontré(e) une première fois, et pour une aide chronique ou aiguë, les séances peuvent être également moins longues, ne traitant que certains points précis, mais plus fréquentes.

De nombreuses maladies physiques ont une origine émotionnelle. Le Reiki peut aider à les combattre !

Les 10 vertus du Reiki :

- Renforce et accélère le processus naturel de guérison
- Vitalise corps et esprit
- Rétablit l'harmonie psychique et le bien-être de l'âme
- Agit sur tous les plans : physique, psychique, émotionnel et spirituel
- Régularise le système énergétique
- Dissout les blocages et favorise la détente totale
- Encourage l'élimination des toxines
- S'adapte aux besoins naturels du receveur
- Est une méthode de guérison holistique extrêmement simple et agréable
- Agit aussi sur les animaux, les plantes et les situations



Les animaux sont très réceptifs au Reiki ! L'émotionnel et le mental sont très importants pour que l'animal soit bien dans sa peau et sociable, et le Reiki l'y aide.

Pour prendre contact :

Instagram : caroline_reiki_29

Facebook : carolinereiki29

Téléphone : 06.68.09.64.47

Email : tificaroline.reiki29@free.fr

Se déplace chez les personnes ou même au pré si nécessaire pour les animaux !



Mairie (www.clohars-fouesnant.bzh)

Du lundi au vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h

Tél. : 02.98.54.60.09. ou mairie@clohars-fouesnant.bzh

Espace Jeunesse et ALSH

Cindy au 06 10 68 40 65 ou www.facebook.com/espacejeunesse.cloharsfouesnant

ALSH, accueil des enfants de 3 à 11 ans - <https://alsh29950.wixsite.com/website>

Horaires de la bibliothèque

Mardi-Mercredi-Vendredi : 16h30-18h et Samedi : 10h30-12h

Permanences (Sur rendez-vous)

- Service d'inclusion numérique : semaine paire, le lundi de 14h-17h par créneau de 45 min sur rendez-vous auprès de la mairie
- Permanences à la communauté de communes du Pays Fouesnantais : 02.98.51.61.27 ou www.cc-paysfouesnantais.fr
- Assistante Sociale : 02.98.76.24.21 - Virginie GUILLOU
- Mission Locale pour l'emploi du Pays de Cornouaille (MLPC) (pour les jeunes de 16 à 25 ans) : 02.98.51.61.27 ou www.mlpc.asso.fr - Gwenn RIPOCHE
- Centre local d'information et de coordination (CLIC) (pour les plus de 60 ans : infos, conseils, réponses à vos questions) : 02.98.51.61.27 ou clic@ccpaysfouesnantais.fr
- Relais Petite Enfance (RPE) : 02.98.51.61.26 ou petite-enfance@cc-paysfouesnantais.fr - Stéphanie LE BEAU et Christelle BORDIER

Déchetterie de Kerambris (Collecte des déchets le mardi)

Du 01 avr. au 30 sep. : 08h30-12h/13h30-18h00

Du 01 oct. au 31 mar. : 08h30-12h/13h30-17h30

Horaires d'autorisation des activités bruyantes

En semaine : 08h30-12h15/13h45-19h30

Sam. : 09h-12h15/13h45-19h Dim. & Jours Fériés : 10h-12h

