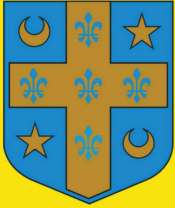


KELOÙ

BULLETIN COMMUNAL
CLOHARS-FOUESNANT

MAI/JUIN
2023

WWW.CLOHARS-FOUESNANT.BZH/



A LA UNE

Passation au SDIS 29 : le lieutenant Yvan Colliu prend le commandement de la caserne.

PAGE 3

MUNICIPALITE

Animations d'été : la programmation des mardis de Clohars dévoilée

PAGE 5

VIE ASSOCIATIVE

Jumelage : Saint Patrick et célébration des 10 ans

PAGE 9

VIE DE QUARTIER

La route de Kerangouic mène vers l'aventure : Retours d'expérience

PAGE 12 À 14



2023 pourrait être une belle année pour la commune, car après de nombreuses années de concertations, discussions, études, nous voilà enfin dans le vif du sujet avec la réalisation de la voie Penfoul Menez Saint-Jean.

Certes tout n'est pas simple, il y a des imprévus, et nous devons réagir, mais à l'heure où j'écris, les délais sont maîtrisés et l'ouverture fin juin début juillet réalisable. Un grand remerciement à tous les acteurs, bureaux d'études, entreprises, et bien sûr aux riverains qui ont accepté de se séparer d'une part de leur propriété pour le bien commun.

Concernant les difficultés rencontrées par les riverains de la route de Mouterlin, des aménagements de sécurité devraient être réalisés prochainement afin de réduire la vitesse excessive des véhicules.

En matière d'urbanisation, de nouvelles règles et lois découlant de l'Etat, des régions, comme une certaine loi Zan, nous amènent à nous questionner sur l'habitat futur, c'est à dire abandonner la maison individuelle au profit de l'habitat collectif.

L'été approche : sera-t-il aussi chaud et sec que le précédent ? Espérons que non ! Toujours est-il que le monde associatif nous prépare différentes animations, concerts, fêtes, festival, etc.. les commissions culturelle et communication sont à pied d'œuvre pour vous préparer un bel été.

Pendant la semaine de l'Ascension seront célébrés les 40 ans de l'association du Caillou Blanc. Ce sera l'occasion de rencontrer et de remercier toutes celles et ceux qui ont ouvert leurs cœurs, et œuvré afin de permettre à ces femmes et ces hommes de s'intégrer au mieux dans notre belle commune. Que ces quarante années écoulées et celles futures soient pour les uns et les autres un bonheur à consommer sans modération.

Michel Lahuec

Maire de Clohars-Fouesnant

Responsable de la publication : Michel Lahuec

Coordination : Stéphane Lemétayer, Catherine Mérias

Commission Communication : Michel Lahuec, Stéphane Lemétayer,

Catherine Mérias, Nicole Lahuec, Silvia Jambon

Comité de relecture : Commission Communication, Marie-France Hélias

Crédits Photos : F.Cosqueric Ouest-France, C. Mérias, S.Hoëttic, V.Carrer, L.Glevert, C.Lévénéz, N.Bru, G.Bru, C.Le Joncour

Mise en Page : Catherine Mérias (logiciel CANVA)

Impression :

Dépôt légal n°

Imprimé en France sur papier certifié PEFC en exemplaires

SOMMAIRE

A LA UNE

Passation de commandement au SDIS / 3

MUNICIPALITÉ

Commémoration du 08 mai : une cérémonie pour se souvenir..... / 4

Mutuelle communale : la réunion d'informations a attiré foule..... / 4

Animations d'été : la programmation des MDC dévoilée.... / 5

Salon des arts : retour à la peinture / 6

VIE ASSOCIATIVE

Cie Passages : Chez mon cousin Jérôme #5 du 10 au 13/08...../ 6 et 7

Bibliothèque : une AG en toute discrétion/ 7

Zéco : 2e édition les 18 et 19/08..... / 7

Aux bons plants : des parcelles sont disponibles..... / 8

APC : chasse aux œufs de Pâques : une belle réussite...../ 8

Jumelage : St Patrick et célébration des 10 ans/ 9

Espoir Clohars-Fouesnant : l'ECF en voyage...../ 10

Espoir Clohars-Fouesnant : 29 et 30/04 c'était l'Odet Cup...../ 10

Centre de Loisirs : les cloches sont passées...../ 11

Entraide Cancer : le tirage de la tombola aura lieu le 17 juin..... / 11

VIE DE QUARTIER

La route de Keranquic mène vers l'aventure : retours d'expérience...../ 12

Camille Le Joncour nous raconte son périple de 3000 kms à vélo..... / 12

"Sénégazelle" : une aventure sportivo-humanitaire..... / 14

VIE COMMUNALE

Entreprise de Clohars : Sterenn coiffure continue d'innover..... / 15

Création d'entreprise : Thomas Helias crée HMT..... / 15

Création d'entreprise : Caroline Bleuzen relance son activité "Oxalis fleurs events"..... / 16

A LA UNE

Passation de commandement à la caserne

Yvan Colliou est le nouveau chef du centre de secours de Bénodet, Clohars-Fouesnant et Gouesnac'h. Il a pris ses fonctions le 3 février 2023, succédant au capitaine Alain Rosen, qui a fait valoir ses droits à la retraite après 44 ans de service.

Yvan Colliou, 54 ans, est entré chez les sapeurs-pompiers volontaires en 1993, au grade de sapeur. Il a gravi tous les échelons, passant caporal en 1997, sergent en 2000, adjudant en 2010 et lieutenant en 2022. Il a été l'adjoint du capitaine Rosen depuis 2016.



Alain Rosen et Yvan Colliou et leurs épouses



Le lieutenant Yvan Colliou salue ses équipes



Cérémonie de passation en présence de personnalités locales

Yvan Colliou a exprimé sa fierté et sa motivation à prendre la tête du centre de secours. Il a affirmé sa volonté de poursuivre le travail accompli par son prédécesseur et de relever les défis à venir.

Il a également rendu hommage aux sapeurs-pompiers volontaires qui composent son équipe et qui font preuve d'un grand professionnalisme et d'un sens du service public exemplaire.

Il a enfin invité les personnes intéressées à rejoindre les rangs des sapeurs-pompiers volontaires, qui sont toujours à la recherche de nouvelles recrues.

C'est naturellement qu'il a pris la relève et qu'il commande désormais l'équipe de 38 sapeurs-pompiers volontaires, qui assurent la protection des trois communes du secteur, soit environ 10 000 habitants. Le centre de secours réalise environ 600 interventions par an, principalement des secours à personne.

La passation de commandement a eu lieu le samedi 8 avril 2023, en présence de Marguerite Lamour, présidente du conseil d'administration du Service départemental d'incendie et de secours du Finistère (Sdis 29), du contrôleur général Sylvain Montgéné, directeur départemental du Sdis 29, et des maires des trois communes concernées.

Lors de la cérémonie, le capitaine Rosen a reçu la médaille d'honneur des sapeurs-pompiers pour services exceptionnels échelon or et nommé au grade de Commandant honoraire. Le lieutenant Colliou a reçu le drapeau du centre de secours, symbole de son commandement.

Les deux hommes ont été salués pour leur engagement et leur dévouement au service de la population. Ils ont également remercié leurs familles, leurs collègues et leurs partenaires pour leur soutien et leur confiance.



Rappel des numéros d'urgence

La municipalité présente ses félicitations au Lieutenant Colliou pour sa nomination à ce poste.

Stéphane LEMETAYER
Conseiller délégué à la communication



VOUS SOUHAITEZ FAIRE PARAÎTRE UN ARTICLE DANS LE KELOÙ CONCERNANT VOTRE ASSOCIATION, VOTRE QUARTIER, UN ÉVÉNEMENT À PARTAGER DE LA VIE DE LA COMMUNE ?

Envoyez-nous vos textes, articles, photos, suggestions, dessins, etc.
avant le 01 septembre 2023 à l'adresse mail
com29950cf@gmail.com



COMMÉMORATION DU 08 MAI

Une cérémonie pour se souvenir



Dépôt de gerbe

Les cérémonies se suivent mais ne se ressemblent pas ! En effet, c'est sous une météo bien tristounette pour la saison que se sont retrouvés les élus, les enfants de l'école et leurs enseignants, les porte-drapeaux et les anciens combattants, les représentants du SDIS 29 et quelques badauds autour du monument aux morts pour commémorer ensemble la victoire des forces alliées sur l'Allemagne nazie durant la Seconde Guerre mondiale le 8 mai 1945.

Les enfants de l'école ont fait lecture du message de Sébastien Lecornu, ministre des Armées, et ainsi rendu hommage aux victimes de la Seconde Guerre mondiale et à toutes celles et tous ceux qui se sont aussi battus pour la paix.

A l'issue de cette commémoration, le public était invité à partager le verre de l'amitié à la salle socioculturelle.

Catherine MERIAS
Conseillère déléguée à la communication



La commémoration du 83e anniversaire de l'Appel du 18-Juin du Général de Gaulle aura lieu à Clohars-Fouesnant. Il s'agit d'un événement intercommunautaire qui réunira les maires et élus des 7 communes de la CCPF, toutes les associations des anciens combattants et les enfants de l'école accompagnés de leurs enseignants. Tous les habitants sont conviés à participer à cette commémoration. Rendez-vous à 10h15 devant la mairie. Départ du cortège à 10h30.

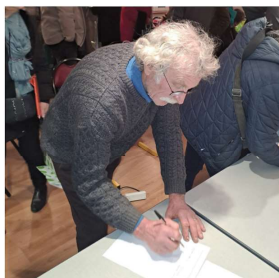
A l'issue de cette célébration, un apéritif sera servi à la salle socioculturelle.



MUTUELLE COMMUNALE

La réunion d'informations a attiré foule

Le vendredi 3 mars 2023, la municipalité invitait les particuliers à se retrouver à la salle socioculturelle pour rencontrer les compagnies d'assurances mutuelles retenues dans le cadre de la proposition de mutuelle communale. Les représentants de l'agence Groupama implantée au centre-ville de Fouesnant et, de l'agence quimpéroise Axa, sise à Creach Gwen étaient présents et répondaient aux questions des cloharsiens présents en nombre dans la salle.



Il était rappelé lors de cette réunion que l'adhésion des particuliers se fait de façon individuelle auprès de l'une ou de l'autre compagnie. Il appartient à chacun de comparer les propositions des formules de complémentaires santé.

A l'issue de la réunion, Michel Lahuec Maire de Clohars-Fouesnant, a signé les conventions avec les 2 mutuelles retenues.

Renseignements en mairie.

Catherine MERIAS
Conseillère déléguée à la communication

ANIMATIONS D'ÉTÉ

La commission culture dévoile la programmation des Mardis de Clohars



11/07 **POPTIME**
Reprises années 60

18/07 **LILLY WEST**
Musique country

25/07 **FLEUVES**
Fest noz

01/08 **THE BARDS OF SWEENEY**
Musique irlandaise

08/08 **KALFFA**
Rock celtique

15/08 **APES O'CLOCK**
Rock à sonorités multiples

22/08 **VENI VIDI SWINGI**
Swing

Les Mardis de CLOHARS

DU 11 JUILLET AU 22 AOÛT 2023
Concerts gratuits - Cour de l'école - 21h
WWW.CLOHARS-FOUESNANT.BZH

La programmation estivale des Mardis de Clohars 2023 s'annonce riche et rythmée. La commission culturelle s'est fait un plaisir de réaliser une sélection de groupes musicaux de qualité qui balayent une large gamme de styles afin de satisfaire tous les goûts et apporter des moments de détente à tous les spectateurs.

Durant sept semaines, du 11 juillet et jusqu'au 22 août, des artistes de différents horizons promettent d'installer une ambiance dansante et festive dans la cour de notre école.

Pour lancer la saison, le 11 juillet, nous accueillons le groupe POPTIME qui nous promet une compilation tout feu tout flamme avec des reprises pop revisitées et originales, allant des années 70's à aujourd'hui.

Le 18 juillet, LILLY WEST nous amènera avec ses rythmes country endiablés directement au Texas. Son talent a été applaudi sur des scènes du monde entier, du Québec au Pérou et de l'Espagne à la Belgique... Elle nous fait l'honneur de revenir à Clohars-Fouesnant après plusieurs années.

Le 25 juillet, place au fest-noz avec un groupe qui parmi les connaisseurs, n'a pas besoin de présentation : FLEUVES. Ce trio emblématique a su intégrer la culture électronique et les influences jazz/rock à la richesse culturelle bretonne, ce qui les a portés sur de prestigieuses scènes comme les Transmusicales de Rennes, Les vieilles charrues ou Le Bout du Monde.

Le mois d'août démarrera dès le 1er avec un groupe de musique irlandaise qui porte bien son nom : THE BARDS OF SWEENEY. Les quatre musiciens vous inviteront à danser, en illustrant de la meilleure façon possible la richesse du répertoire irlandais.



Envie de Fest-Noz ? Venez danser au son de Fleuves



Le 8 août ce sera le tour de KALFFA d'enjouer la scène de Clohars avec leurs rythmes de rock celtique et festif qui les a conduits sur scène aux côtés de Soldat Louis ou Nolwenn Leroy...

La semaine suivante, le mardi 15 août, le groupe rennais THE APES O'CLOCK qui « fait de la scène son terrain de jeu » proposera au public une soirée rock à sonorités multiples. L'ambiance sera garantie, d'autant plus que l'année 2023 est festive pour le groupe qui sort son deuxième album.

Pour le dernier mardi de Clohars, le 22 août, les musiciens de VENI VIDI SWINGI clôtureront le programme des concerts avec une soirée sur rythme de swing, dont les notes nous rappelleront Ella Fitzgerald ou Django Reinhardt.

Le programme des mardis de Clohars dans son intégralité sera présenté et détaillé dans un flyer qui sera disponible prochainement.

Au plaisir de vous croiser cet été !

Silvia JAMBON
Adjointe à la culture

ANIMATIONS D'ÉTÉ

Salon des Arts : retour à la peinture

Le Salon des arts de Clohars-Fouesnant poursuit pour son édition 2023 la proposition qui met en avant un seul domaine artistique. Après la photographie en 2022, le salon revient cette année à la peinture.

L'édition 2023 a le plaisir d'accueillir comme artiste invitée GWEN LE GRAND



Silvia Jambon, adjointe à la culture, et l'artiste invitée Gwen Le Grand



Issue de l'Ecole des Beaux-Arts de Quimper et installée aujourd'hui dans le Pays Bigouden, Gwen Le Grand gravite dans un univers artistique très original et proche de la nature dans tous les sens du terme, car elle peint sur bois à l'acrylique mélangée de sable. Terre, mer, barques, phares, maisons et personnages sont reliés par de jeux d'ombres et de lumières à la manière des vitraux. Ses perspectives dépassent le cadre des tableaux et se poursuivent en dehors des œuvres laissant une grande place à l'imagination.

Le thème qu'elle propose aux artistes intéressés d'exposer à Clohars-Fouesnant à ses cotés est " LES MACHINES ET I FUR ENVIRONNMFNT"

L'exposition sera ouverte tous les jours au public entre le 15 et le 28 juillet, de 14h à 18h. Entrée gratuite.

Silvia JAMBON
Adjointe à la culture

Si vous souhaitez participer, vous pouvez postuler jusqu'au vendredi 30 juin 2023. en adressant votre dossier d'inscription à l'adresse salondesartsclohars@gmail.com
Tous les renseignements relatifs à ce concours sont disponibles sur le site de la mairie : www.clohars-fouesnant.bzh



LA CIE PASSAGES

Chez mon cousin Jérôme #5 du 10 au 13 Août

La compagnie Passages revient pour une 5e édition de son festival "Chez mon cousin Jérôme" pour le plus grand bonheur de tous, avec toujours plus de nouveautés. Ils nous dévoilent en avant première leur programmation.

JEUDI 10 AOÛT

- Ouverture du site à 16h
- 17h Les Rêveries: Roméo et Juliette.
- Cie Les échappés du bal
- Théâtre tout public
- 18h Manteiga Salgada Batucada
- Concert à l'Estaminet*
- 20h Dans quel sens ? ou Le sens de la fuite.
- Cie Passages
- Théâtre à partir de 8 ans
- 21h Soirée Cabaret Drag
- présentée par Lapop Lexomil
- Théâtre et Musique suivie d'un Karaoké

VENDREDI 11 AOÛT

- Ouverture du site à 16h
- 17h Frau Friette présente : il ne restera rien
- Collectif Famille Wallili
- Clown tout public
- 18h Luazo
- Concert à l'Estaminet*
- 20h Dans quel sens ? ou Le sens de la fuite.
- Cie Passages
- Théâtre à partir de 8 ans
- 21h Michelle et les garçons
- Concert à l'Estaminet*

BIBLIOTHEQUE

10/02 - Une AG en toute discrétion

L'assemblée générale de la bibliothèque fait le bilan de l'année écoulée. En dehors de l'accueil régulier des écoliers, l'équipe de six bénévoles assure le fonctionnement de la bibliothèque de Clohars-Fouesnant créée sous forme associative en 1996. Elle a prêté 1650 livres adultes et 2026 livres enfants sur l'année passée. Assurant 300 heures d'ouverture annuelle. Cette équipe de passionnées veille à l'accueil et au conseil des amateurs de lecture. Elle veille également à la pérennité des livres, répertoriant et assurant la maintenance (couverture, achat de nouveaux titres, tri..).

N'hésitez pas à venir à leur rencontre mardi mercredi vendredi de 16h30 à 18h00 le samedi de 10h30 à 12h00

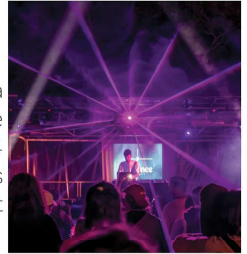


ZECO FESTIVAL

18 et 19 Aout : 2e édition



Préparez-vous pour la deuxième édition du Zeco Festival à Clohars-Fouesnant ! Les 18 et 19 août auront lieu deux jours de festivités intenses. Au programme : 28 concerts, 10 exposantes, 4 tatouuses, des spectacles de feu, des jams-sessions et d'autres surprises... Laissez-vous tenter par un espace convivial, safe et bon-enfant où règne une ambiance de fête libre et bienveillante.



Vous ne connaissez pas les groupes annoncés dans la programmation ? C'est normal, c'est spécifiquement la volonté des organisateur.ices de proposer à des artistes jeunes émergent.e.s de venir se produire sur les scènes du Zeco ! Alors faites-nous confiance, vous ne serez pas déçu.e.s : Robespierre, Jane et les autres, Pouet Pouet Brass Band ou même Treaks, il y en a pour tous les goûts et tous les âges. Retrouvez la programmation complète sur nos réseaux sociaux !

linktr.ee/zeco_festival

[f](#) [i](#) [zeco_festival](#)



Scannez-moi et réservez dès maintenant vos places pour le Zéco festival !

Retrouvez toutes les informations complémentaires sur les différents réseaux sociaux



www.ciepassages.com

[f](#) [i](#) : @cie_passages

SAMEDI 12 AOÛT

Ouverture du site à 16h

-17h Seul

Cie La girafe aboie

Théâtre tout public

-18h Rosario Trio

Concert à l'Estaminet*

-20h Dans quel sens ? ou Le sens de la fuite.

Cie Passages

Théâtre à partir de 8 ans

-21h Feuille

Concert à l'Estaminet*

-23h DJ Louise

DIMANCHE 13 AOÛT

Ouverture du site à 16h

-17h Seul

Cie La girafe aboie

Théâtre tout public

-18h Dans quel sens ? ou Le sens de la fuite.

Cie Passages

Théâtre à partir de 8 ans

-20h Tata band.e.s

Concert punk drag à l'Estaminet*

-22h DJ Henri Juno

*Venez nombreux.sez vivre ces beaux moments de théâtre et de musique; et vous détendre à l'Estaminet, le mythique bar du festival, où vous pourrez déguster de délicieuses crêpes et boire des coups, tout en appréciant de la bonne musique. De quoi ravir petit.e.s et grand.e.s !

AUX BONS PLANTS

Envie de jardinage ? Des parcelles sont disponibles.

Depuis 2019, l'Association "Aux Bons Plants" propose de cultiver ensemble, au sein d'un jardin partagé, situé à proximité du nouveau complexe sportif de Clohars Fouesnant.

Le principe de l'association est de permettre à ceux qui le souhaitent de pratiquer et de partager leur passion dans un cadre collectif et dans le respect de l'environnement.

Les adhérents se retrouvent régulièrement pour des moments conviviaux, des travaux collectifs et des ateliers de découverte.



... et convivial



Cadre bucolique...

Tous les jardiniers, qu'ils soient néophytes ou confirmés sont les bienvenus. A ce jour des parcelles individuelles de 10 ou 20 m² sont encore disponibles.

L'adhésion à l'association est de 8€/an et la location de parcelles de 10€ pour les petites parcelles et de 20€/an pour les grandes.

Contact : auxbonsplants.clohars@gmail.com

Servane HOETTIC
Présidente de "Aux bons plants"

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Chasse aux œufs de Pâques : une belle réussite.

Le parc du manoir de Squvidan a connu une grande effervescence le lundi de Pâques, avec pas moins de 200 participants à la chasse à l'œuf organisée par l'APE de l'école de Clohars-Fouesnant en association avec l'association des amis de Squvidan.



Chasse, chocolats, gâteaux, crêpes mais aussi 2 manèges et un château gonflable étaient proposés pour animer cet bel après-midi.

Les bénéfices de cette action nous serviront pour financer les sorties et activités de nos enfants à l'école.

Virginie CARRER
Présidente Adjointe de l'APE

Prochaine manifestation prévue pour l'APE :
la kermesse de l'école le samedi 24 juin

JUMELAGE

Saint-Patrick et célébration des 10 ans

Nos amis irlandais d'Oranmore nous ont fait la joie de venir quelques jours à Clohars-Fouesnant du 16 au 20 Mars 2023, occasion pour la municipalité et l'association du comité de Jumelage de célébrer ensemble la Saint Patrick et les 10 ans de la signature du jumelage. Retour en images !

Nous attendions ce moment avec impatience ! En effet la dernière visite de nos amis irlandais remontait à Octobre 2017 et nos derniers échanges physiques à Mars 2019 lors du déplacement à Oranmore d'une délégation française pour célébrer la Saint-Patrick. A cette époque, nous n'imaginions pas un instant qu'un virus nommé COVID mettrait à mal pendant plusieurs années nos associations, la situation sanitaire ayant rendu impossible au début, puis compliqué ensuite le déplacement de personnes entre pays.

Depuis la situation sanitaire s'est stabilisée, les craintes se sont dissipées et nous avons à nouveau pu nous retrouver, au plus grand plaisir de tous.



Ils ont été très intéressés par la richesse et les détails du calvaire

En fin d'après midi ils ont tous souhaité se retrouver devant la télé pour voir le match de rugby entre l'Irlande et l'Angleterre, match décisif pour savoir qui de la France ou l'Irlande gagnerait le tournoi des 6 nations ! A peine le match terminé, ils nous ont rejoints à la salle socio-culturelle pour partager avec nous le beef stew de la Saint Patrick et fêter leur victoire au Grand Chelem !



Cette représentation du château d'Oranmore est visible en mairie

Du 16 au 20 Mars 2023, une délégation de 8 irlandais ont fait le déplacement par avion. Assez pris par l'organisation de notre repas de la Saint Patrick, nous avons essayé tout de même de leur concocter un planning agréable de visites. Le vendredi, ils ont pu ainsi découvrir le chemin côtier entre Cap-Coz et Beg-Meil, visiter l'atelier modélisme de Fouesnant et en soirée ils nous ont aidé à la préparation du diner de la Saint Patrick en épluchant les légumes ou en dressant les tables. Le samedi, ils ont découvert le pays bigouden avec les champs de fleurs, la pointe de la Torche, le calvaire de Notre Dame de Tronoën et la ville de Pont l'Abbé.



Découverte de la structure florale de Plomeur



Le public était comme chaque année au rendez-vous avec cette année 160 personnes inscrites au repas. L'animation musicale était assurée par le groupe "Sinn", et nos amis irlandais au chant. Une énergie positive a gagné le public, qui s'est mis à danser!! Une grande édition mémorable !



19 mars, pour certains c'est le premier bain !

Le dimanche, alors que les bénévoles s'affairaient à ranger et préparer la salle pour la célébration des 10 ans, nos amis irlandais assistaient à Bénodet à la messe pendant laquelle un hommage a été rendu à Julia Mc Andrew, une membre de la délégation irlandaise décédée en 2021. Après la messe, motivés par une météo favorable, les plus courageux sont allés se baigner sur la plage du Trez à Bénodet. Dans l'après-midi, nous nous sommes de nouveau retrouvés à la salle socioculturelle pour célébrer les 10 ans de jumelage et renouveler notre engagement pour les prochaines années. Après les discours et les échanges de cadeaux, nous avons de nouveau chanté et dansé avec le groupe de musiques celtiques "les Doigts Toniques".

Ces retrouvailles ont redonné de l'énergie aux deux équipes, qui se quittent avec pleins de projets à développer en attendant de se revoir en 2024, en Irlande.

Catherine MERIAS

Présidente du comité de Jumelage

ESPOIR CLOHARS-FOUESNANT

L'ECF en voyage

Début Février, j'ai eu la chance de me rendre en Côte d'Ivoire rendre visite à un ami d'enfance qui vit sur place depuis près de 5 ans. C'est à cette occasion que j'ai pu rendre concret un projet que j'avais à cœur depuis longtemps : Rencontrer un club de football sur place et leur apporter des équipements. Grâce à mes contacts sur place, j'ai pu rencontrer le FC Inter Abidjan qui est un club de Football féminin évoluant en D1 (L'équivalent de la D1 féminine française, plus haut niveau) Nous avons été accueillis par leurs dirigeants Isidore et Roméo, nous avons assisté à une séance d'entraînement qui avait lieu au sein d'un lycée dans un des quartiers d'Abidjan. Les filles s'entraînent trois fois par semaine sur ce terrain en terre battue. Le week-end, elles jouent à travers le pays sur des terrains synthétiques.



Le club les aide financièrement pour leurs déplacements pour venir s'entraîner. Nombre d'entre elles font également partie de la sélection de leur pays d'origine (Côte d'Ivoire, Ghana, Bénin..) Nous avons pu leur offrir un jeu de maillots et des ballons. Nous avons longuement échangé également sur les modes de fonctionnement différents entre la France et la Côte d'Ivoire. Un moment d'échange et de partage riche en émotions. Et des liens qui restent tissés désormais entre nos deux clubs. Nous prenons régulièrement des nouvelles via les réseaux sociaux, elles ont terminé leur championnat à la troisième place cette saison ! Et elles sont toujours qualifiées en coupe au moment où l'article est écrit !

Leslie GLEVER
Présidente de l'ECF

Les 29 et 30 Avril, c'était Odet Cup à Clohars!

Comme chaque année, le traditionnel tournoi U11/U13 de l'Espoir de l'Odet (Entente ECF/FC Odet) a lieu au stade Hent Kastell à Clohars-Fouesnant. Cette année, il a eu lieu pour la première fois sur deux jours avec le samedi pour la catégorie U11 et le dimanche pour les U13.

Nous avons eu la chance d'avoir une belle météo sur l'ensemble du week-end afin d'accueillir les 12 équipes U11 et les 16 équipes U13 le dimanche. Un tournoi de qualité où les enfants et les parents ont pris beaucoup de plaisir. Cette année, la première place en U11 revient à l'US Concarneau qui a battu les Paotred Dispoint 1/0 en finale. En U13, c'est le Quimper Ergué-Armel Football Club qui l'emporte 1/0 également face au FC Quimperlé.



A noter les belles prestations également de nos petits engagés sur le tournoi avec beaucoup de progrès faits depuis le début de la saison ! Un grand merci à l'ensemble des bénévoles présents sur les deux jours pour faire de l'Odet Cup un super souvenir aux enfants !



US Concarneau vainqueur chez les U11



La réussite de cette journée revient aux bénévoles toujours présents !

CENTRE DE LOISIRS

Les enfants se prêtent au jeu de la rédaction d'articles et racontent leurs derniers événements au centre de Loisirs, avec l'aide de leurs animatrices.

Les cloches sont passées au centre de loisirs

"Un après-midi, on a ramassé les œufs de couleur. Ils étaient cachés dans les deux cours de récréation et l'espace jeux. Sur les 400 œufs seulement 350 ont été trouvés. Les 50 derniers ont été retrouvés à notre deuxième passage. On s'est régalé à manger les œufs que l'on a ramenés chez nous.

Merci les cloches de Pâques !"

Lucy, Livia, Lucas, Léon



Nourrissage des animaux.

Une journée à la ferme à Menez Meur

"Du centre de loisirs nous nous sommes déplacés au parc de Menez Meur, un pique nique nous a été servi après lequel nous avons chanté avant l'ouverture du parc. Arrivés au parc, on a fait la connaissance de Margot. Elle nous a présenté l'histoire du parc. Elle nous a conduits voir les animaux. Nous avons préparé et donné à manger au verrat Erwal, ainsi qu'aux chèvres et aux moutons. Puis nous avons vu la jument du pré.

En partant nous avons eu la chance d'apercevoir les loups dans leur territoire.

Nous avons apprécié de voir tous les animaux de la ferme ainsi que les autres animaux. Lucas, Lucie, Soanne, Naomi, Martin Ethan, Enorah, Léon étaient ravis et avaient envie d'aller revoir les loups."



Le loup, par Martin 4 ans

Ca bouge à l'Espace Jeunes

"Pendant les vacances, l'espace jeunes a été ouvert du 17 au 21 Avril. Le lundi, nous avons fait un tournoi de ping-pong. C'était super bien, tout le monde a bien participé. Le mardi c'était soirée pizza, nous sommes allés à la Toscana qui était malheureusement fermée alors Cindy nous a amenés jusqu'au McDonald de Quimper.

Le Mercredi c'était "activité cuisine" donc on a fait de délicieuses Roses des sables au chocolat blanc... Mmmm.

Le jeudi, nous étions censés aller au laser game mais comme il manquait du monde nous sommes restés à l'espace jeunes faire temps libre.

Le Vendredi nous avons sauté de joie en apprenant qu'on allait au Cinéville de Quimper pour aller voir Mario Bros. Il était super bien !"

Lilou, Raphaël, Maël, Warren

ENTRAIDE CANCER



Le tirage de la tombola aura lieu le samedi 17 juin

Le club Foot Corpo de Clohars-Fouesnant se prépare pour une belle journée de football et de solidarité pour l'association Entraide Cancer de l'hôpital de Quimper le samedi 17 juin 2023 à l'ancien stade. Une tombola est organisée grâce aux restaurateurs, aux supermarchés et

aux habitants et commerçants de la communauté de commune. Une vente de tickets sera organisée le 3 juin de 10h à 12h ou jusqu'au 17 juin auprès des joueurs et des correspondants pour cette journée.

Vous pouvez dès maintenant transmettre vos dons ou vos lots à la correspondante locale : Mme Raymonde PHILIPPE - 36 Hameau Kergarrec Nevez - 29950 CLOHARS FOUESNANT.

✉ : philipperaymonde29@orange.fr ☎ : 02.98.57.15.44 - 📞 : 06.78.85.84.26

ou au stade les jours de match à Patrick BOUTEILLE ou Laurent DIVERRES.

Les chèques seront mis à l'ordre de l'ASSOCIATION ENTRAIDE CANCER. Un reçu vous sera envoyé pour déduction d'impôts.

KERANGOUIC : UNE ROUTE QUI MÈNE VERS L'AVENTURE ! (SUITE)

Dans le précédent Kelou, Gwenola et Camille, deux jeunes cloharsiennes, nous faisaient part de leurs projets d'aventure, de défi sportif et de rencontres humaines. De retour de leur voyage, nous leur avons demandé de nous faire rêver en partageant avec nous leur expérience.

Camille Le Joncour nous raconte son périple de 3000 kms à vélo.



Je suis Camille, une clohars-fouesnantaise de 26 ans qui a relié Brest à Essaouira en bicyclette pour l'association "Un Rêve un Sourire". 3000 kms en 70 jours d'aventure de janvier à mars à travers la France, l'Espagne et le Maroc. De retour au pays, je vous raconte ce défi un peu fou que je me suis lancé alors que je n'avais jamais fait de voyage à vélo...



Pourquoi ce projet en hiver ? Je suis partie le 8 janvier 2023 de Brest et c'est vrai que ce choix peut surprendre... La principale raison est que j'ai déjà pas mal de projets sportifs pour la saison estivale et que je ne souhaitais pas les reporter. La seconde c'est que je gère beaucoup plus facilement le froid que le chaud et que je souhaitais arriver au Maroc pour la belle saison, où la nature est plus verte et avant qu'il ne fasse trop chaud. Et puis c'était une belle façon de commencer l'année !



Pourquoi cette association ? Ce voyage c'est le rêve d'un accomplissement personnel et j'ai souhaité que ce soit également un projet porteur pour les autres. Réaliser ses rêves apporte tant de force que ça a été une évidence de me lier une association dont l'objectif était de réaliser le rêve des enfants /adolescents porteurs de maladie ou en situation de handicap. Je souhaitais également une structure bretonne pour porter haut nos couleurs. C'est pourquoi j'ai ouvert une cagnotte pour l'association brestoise « Un rêve un sourire ».

Autre raison un peu plus égoïste, face à l'ampleur du périple il est parfois plus facile de pédaler pour les autres qu'uniquement pour soi. J'avais besoin d'un moteur extérieur et d'une certaine légitimation « d'utilité » au voyage. Bref, ça avait plus de sens de le faire aussi pour les autres. **1500 euros ont été récoltés, pile le budget moyen nécessaire à la réalisation d'un rêve d'un enfant de l'asso.** L'enveloppe a été attribuée à Lucas qui a pu visiter la Cité de l'espace mi-avril. Un grand merci pour lui !

Comment se prépare-t-on pour une telle aventure ? (budget / sponsors / recherche de matériel / les indispensables à ne pas oublier / préparation physique)

Je n'avais aucune expérience de voyage à vélo ! Je me suis préparée de A à Z en 2 mois, ce qui est plutôt court et intense. Je n'avais même pas de bicyclette pour dire ! Le processus d'équipement s'est découpé en 4 étapes :

1. Recenser tout l'équipement nécessaire. Partir en hiver rajoute un bon nombre d'articles contre le froid et les intempéries (surpantalons imperméables, guêtres et sur-chaussures en néoprènes, k-way, doudoune, cache-cou...).
2. Se renseigner pour chaque article sur les différentes marques et modèles : performance, durabilité, prix, poids... pour sélectionner le plus adapté à mon périple et à mon petit budget. Pour ces deux premières étapes, j'ai fait appel à d'autres cyclovoyageuses. J'ai également croisé et recoupé beaucoup d'informations via des vidéos YouTube.
3. Dénicher le matos. Le meilleur produit étant celui qu'on ne fait pas produire par notre achat, j'ai épluché les sites de seconde main (leboncoin, campsider, everide). Cette 3ème étape représente un temps et une énergie conséquente, mais avoir une liste précise m'a permis de cibler mes recherches. Entre dons, prêts et achats d'occasions j'ai pu économiser 1040€ sur un budget initial de 2800€... Ca m'a permis aussi d'avoir de chouettes échanges avec les vendeuses, souvent ravi.e.s de la seconde vie de leur article. Pour certains produits, j'ai opté pour du neuf. Soit parce que je n'avais pas trouvé d'occasion, soit parce que je voulais être sûre de la performance et de la durabilité. Là se pose la question d'un achat conscient à faible impact environnemental.
4. Monter un dossier présentant le projet et le soumettre à une quinzaine de structures pour un potentiel partenariat. J'ai ainsi pu être en partie équipée par le magasin de Decathlon Brest et le site Vivre dans la nature, une boutique en ligne dénicheuse de produits outdoor écoresponsables.



C'est encore loin le Maroc ?

KERANGOUIC : UNE ROUTE QUI MÈNE VERS L'AVENTURE ! (SUITE)

Pour ce qui est de l'entraînement, j'ai simplement commencé à prendre le vélo pour mes déplacements du quotidien sur de courtes distances (15 kms) et aussi pas mal d'entraînements « météo » : je suis sortie rouler sous le vent et la pluie de décembre pour tester le matos et surtout me préparer mentalement à affronter les éléments. J'ai poursuivi mon entraînement avec le début du voyage en commençant par des petites étapes de 35/40kms qui me prenaient 5h. Puis naturellement j'ai pu faire de plus en plus (moyenne de 75 kms/jour sur la seconde moitié du voyage) sans que ce soit douloureux.

Sur les bons conseils de ma mère, je suis également allée à l'Atelier fouesnantais Label affaire. J'ai fait une session de réparation de vélo avec Pierre, le propriétaire qui m'a super bien briefée et conseillée. C'est même lui qui m'a trouvé ma fidèle destrière Ânette sur Leboncoin. Un grand merci à lui !

Pour l'objet indispensable auquel on ne pensera pas comme ça : un tote bag ! Pour faire les courses, transporter le linge sale au lavomatique, en guise de sac à main en ville...



Que dire de la course ?

Le voyage fut globalement moins difficile que ce que j'avais imaginé. J'ai finalement eu peu de douleurs, peu de problèmes mécaniques... C'est sur le plan émotionnel que l'aventure a été plus challengeante : la perte de repères au début et par la suite l'installation de la fatigue physique et nerveuse profonde ainsi que l'effort social à gérer chez les hôtes. Les moments les plus durs étaient les bivouacs en France et Pays basque espagnol. J'ai vraiment passé des sales nuits qui fatiguent plus qu'elles ne permettent de récupérer (j'ai dormi par -3 à Rochefort avec du matos confort 0°).

Je crois que les meilleurs moments sont les rencontres surprises. Sur le bateau pour traverser la Gironde, j'ai raconté mon périple et une femme m'a proposée de venir dormir chez elle alors que je m'étais résignée à replanter la tente dans le froid. Ou encore cette famille espagnole qui m'a accueillie en last minute comme si j'étais l'une des leurs. Les côtes à plus de 10% qui me donnent sueur et sourire voire larmes de fierté au sommet. Mais mon meilleur souvenir reste la dernière Journée du voyage : 133 kms en partant à l'aurore.

Pour ce qui est du voyage solo en tant que femme ; pas une seule fois je me suis sentie en insécurité, que ce soit sur la route, en tente ou chez les gens qui m'hébergeaient. Voyager seule est une école sur soi incroyable. Ça apprend à être à l'écoute de son rythme, de son corps, de prendre toutes les décisions en fonction de soi... Je ne me suis jamais sentie aussi libre.

Et si c'était à refaire ?

Je ne changerai pas grand-chose... je suis très fière d'avoir mené ce projet à bien de A à Z, de mettre bien préparée, d'être arrivée au bout, d'avoir atteint mes limites. Dans l'idéal j'aurais aimé pouvoir faire plus parler du projet pour gonfler la cagnotte et permettre à d'autres enfants ou ado de réaliser leur rêve mais c'est déjà énorme.


Quels conseils pour quelqu'un qui voudrait s'engager dans l'aventure ?

Je conseillerais de s'entourer de personnes qui portent et alimentent le projet de bonnes ondes et de ne pas écouter ceux qui disent que ce n'est pas possible, qu'on est pas assez préparés, qu'en tant que femme c'est dangereux. Ce sont leurs propres peurs qu'ils renvoient. Je conseillerais également d'être à l'écoute tant que possible de son corps et d'apprendre à respecter ses limites pour éviter la blessure. Et également de s'équiper en fonction des modalités de SON voyage et de ne pas sous-estimer l'importance de partir avec du matériel performant et durable dans le temps.

Camille LE JONCOUR



Camille et sa bicyclette "Ânette" quelque part entre Brest et Essaouira !

Félicitations Camille ! Nous ne pouvons être qu'admiratif de cet exploit réalisé. J'ai personnellement pris beaucoup de plaisir à suivre ce périple, de vibrer en regardant les vidéos sur . J'espère que cet article donnera à d'autres jeunes l'envie de dépassement de soi, d'aventure, de rencontres.... La Rédac'

KERANGOUIC : UNE ROUTE QUI MÈNE VERS L'AVENTURE ! (SUITE)

"Sénégazelle" : une aventure sportivo-humanitaire.

Gwénola et sa maman Nadine se sont envolées en février 2023 vers le Sénégal pour participer à la "Sénégazelle" une course à pied féminine à vocation solidaire au profit des écoliers, dans les villages reculés du Sénégal. Elles nous racontent en quelques mots leur aventure sportive et humanitaire !



Gwénola avec des enfants d'une école

L'accueil dans les écoles est incroyable et très émouvant. Nous partageons de super moments avec la population locale et les écoliers, des sourires, des rires, chansons et danses...

Les courses matinales sont assez éprouvantes à cause du sable et de la chaleur, mais quand sur les derniers mètres de la ligne d'arrivée on nous accueille au son du djembé et des cris d'enfants, ça nous redonne une énergie d'enfer ! Le sourire des enfants brille bien plus fort et bien plus longtemps que toutes les médailles...



Nadine à l'arrivée d'une course



Distribution des kits scolaires

Ce qui nous plaît avant tout dans cette organisation, c'est qu'il y a zéro intermédiaire, nous collectons et remettons en direct aux enfants, de la main à la main, les kits scolaires pour leur permettre de poursuivre leur scolarité.

C'est une expérience riche, intense et des moments inoubliables gravés dans nos mémoires... avec ce sentiment profond d'avoir défendu une cause, d'avoir comme le colibri* "fait notre part" !

Gwénola et Nadine BRU

*Connaissez-vous cette légende amérindienne, l'histoire du colibri ?

"Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : « Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! »

Et le colibri lui répondit : « Je le sais, mais je fais ma part. » "



ENTREPRISE DE CLOHARS

Sterenn Coiffure continue d'innover

Sterenn est installée depuis plus de 14 ans comme coiffeuse au centre bourg de Clohars-Fouesnant. Originnaire de Bénodet, c'était une évidence pour elle de vouloir s'installer au plus près de ses racines. A Clohars, elle a trouvé un local spacieux et lumineux, bien situé et offrant une facilité de parking à sa clientèle. Sterenn propose des prestations shampoing, coupe, brushing, coloration et aussi de la vente de produits capillaires de la marque MARCAPAR.

En matière de coloration, les tendances évoluent et la coloration végétale a le vent en poupe. Issue des plantes tinctoriales, la coloration végétale s'impose aujourd'hui comme l'alternative à la coloration classique pour cheveux et séduit de plus en plus de consommatrices peu rassurées par la composition très chimique des colorations permanentes conventionnelles.

Sterenn a suivi une formation experte coloriste 100% végétale et propose désormais ce procédé à sa clientèle. Avant chaque nouvelle coloration, Sterenn pose un diagnostic et définit les étapes de la coloration en fonction de la nature du cheveu.



Prochainement, venez découvrir le bar à shampoing : vous achetez 1€ 1c produit et une fois vide vous venez juste le remplir.



Pour prendre rendez-vous :

lun-mar-jeu-ven : 9h-18h

sam : 8h-13h

☎ 02 98 54 78 32

📷 www.instagram.com/sterenn_mg_coiffure/



CRÉATION D'ENTREPRISE

Thomas HELIAS crée l'entreprise Helias Multi-Travaux HMT

Sous le statut d'auto-entrepreneur, Thomas Helias a décidé de créer son entreprise Multi-Travaux d'intérieur et d'extérieur.

Natif de Clohars-Fouesnant, de formation menuisier et après 20 années en entreprise en tant que maçon, il propose ses services chez les particuliers pour des travaux en neufs ou en rénovations.

En travaux extérieurs, il intervient dans la création et l'aménagement de terrasse, mise en place de clôture, murets, dalles ...

Concernant les travaux d'intérieurs, l'artisan opère sur les petits travaux de bricolage, création placard/dressing, montage de meuble, parquet mais aussi pose de cuisine, création d'ouverture.

Il intervient dans toute la région dans un rayon de 30 kms et propose des devis de travaux gratuits sur demande.



Pour tous renseignements ou demande de devis, contactez HMT

☎ 07 68 69 72 51

✉ helias.thomas29@gmail.com

Egalement sur

CRÉATION D'ENTREPRISE

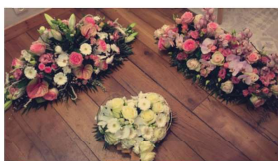
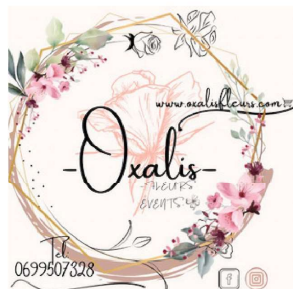
Caroline Bleuzen relance son activité "Oxalis Fleurs Events"



Riche d'une expérience de plusieurs années en tant que fleuriste, Caroline Bleuzen a relancé son activité de fleuriste évènementiel à son compte. Faisant le constat que les gens se déplacent moins en boutique et sont de plus en plus acheteurs en e-commerce, Caroline Bleuzen a fait le choix d'exercer son travail à domicile.

Caroline se propose de vous accompagner tout au long de l'année, des saisons et des jours, au travers de prestations florales : derniers hommages, mariages (devis sur demande), évènements de la vie (anniversaire, naissance) ou tout simplement pour le plaisir d'offrir ! Pour vos évènements festifs, elle propose également la location d'arches.

Les compositions qu'elle propose sont faites dans la mesure du possible de fleurs françaises en provenance directe de chez le producteur. Inspirez vous des bouquets et compositions de son site ou décrivez lui ce que vous souhaitez. Caroline est à l'écoute et saura répondre à vos attentes !



Partenaire de la chaîne de transmission Florajet, Caroline peut faire expédier vos fleurs partout en France.

Pour les derniers hommages, livraison gratuite aux chambres funéraires de Pleuven, Fouesnant et Quimper.

Pour tous renseignements, informations ou commandes :

☎ : 06.99.50.73.28 ✉ : oxalis.fleursevents@gmail.com

🌐 : www.oxalisfleurs.com/boutique

Egalement sur et https://www.instagram.com/oxalis_fleurs/



Mairie (www.clohars-fouesnant.bzh)

Du lundi au vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h

Tél. : 02.98.54.60.09. ou mairie@clohars-fouesnant.bzh

Espace Jeunesse et ALSH

Cindy au 06 10 68 40 65 ou www.facebook.com/espacejeunesse.cloharsfouesnant

ALSH, accueil des enfants de 3 à 11 ans - <https://alsh29950.wixsite.com/webside>

Horaires de la bibliothèque

Mardi-Mercredi-Vendredi : 16h30-18h et Samedi : 10h30-12h



Permanences (Sur rendez-vous)

- Service d'inclusion numérique : le lundi de 14h30 à 17h00 / créneau de 45 min sur rendez-vous auprès de la mairie
- Permanences à la communauté de communes du Pays Fouesnantais : 02.98.51.61.27 ou www.cc-paysfouesnantais.fr
- Assistante Sociale : 02.98.76.24.21 - Virginie GUILLOU
- Mission Locale pour l'emploi du Pays de Cornouaille (MLPC) (pour les jeunes de 16 à 25 ans) : 02.98.51.61.27 ou www.mlpc.asso.fr - Gwenn RIPOCHE
- Centre local d'information et de coordination (CLIC) (pour les plus de 60 ans : infos, conseils, réponses à vos questions) : 02.98.51.61.27 ou clic@ccpaysfouesnantais.fr
- Relais Petite Enfance (RPE) : 02.98.51.61.26 ou petite-enfance@cc-paysfouesnantais.fr - Stéphanie LE BEAU et Christelle BORDIER

Déchetterie de Kerambris (Collecte des déchets le mardi)

Du 01 avr. au 30 sep. : 08h30-12h/13h30-18h00

Du 01 oct. au 31 mar. : 08h30-12h/13h30-17h30

Horaires d'autorisation des activités bryantes

En semaine : 08h30-12h15/13h45-19h30

Sam. : 09h-12h15/13h45-19h Dim. & Jours Fériés : 10h-12h